同志社大学商学部父母会

父母のための一日大学

開催のご案内



日頃より商学部父母会の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
今年度も「父母のための一日大学」を開催します。先生方の講演や学生たちの活動を通して、
大学での学びや学生の今を感じていただける一日です。ぜひお気軽にご参加ください。
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

日　時

2027年1月24日（日）
12:30～15:15（終了予定）
12:00開場

場　所

同志社大学　寒梅館
ハーディーホール
京都市営地下鉄烏丸線
「今出川」徒歩1分

申込締切日

2027年1月18日（月）

※申込フォーム送信後に確認メール等は届きません。
ご心配な方は送信画面をスクリーンショットで保存してください

会場参加のお申込みはこちら

お申込みは右のQRコードまたは
https://forms.cloud.microsoft/r/PLUaiPdBju
からお申し込みください

オンデマンド配信のお申込みはこちら

後日オンデマンド配信あり！

ご視聴をご希望の方は右のQRコードまたは
https://forms.cloud.microsoft/r/Hy5S8SPdGS
からお申し込みください

オープニングイベント

学生によるサークル・クラブ発表

仲間とともに情熱を注ぐ学生たちの、輝く姿をお届けします！
どんなパフォーマンスが登場するか、当日のステージをどうぞお楽しみに！

出演予定サークル　同志社大学公認　フラダンスサークルMeahula Nohealani（メアフラノヘアラニ）　他





第一部　**糖化ストレスを減らして、みんな元気に！― 食・睡眠・運動から始めるアンチエイジング ―**

講師:米井　嘉一　先生　同志社大学生命医科学部　アンチエイジングリサーチセンター／糖化ストレス研究センター教授

内容　健康で元気に年齢を重ねるために大切なのは、特別な薬やサプリメントではなく、毎日の「食事・睡眠・運動」です。本講演では、老化や生活習慣病に関わる「糖化ストレス」と、食後の血糖上昇に伴って生じる「アルデヒドスパーク」をわかりやすく解説します。さらに、何を食べるかだけでなく、食べる順番、よく噛むこと、朝食、食後の運動、そして良質な睡眠など、今日から家庭で実践できる工夫をご紹介します。

講師プロフィール:1958年生。1982年慶応義塾大学医学部卒、1986年同大学院修了、1986年よりUCLA、1989年より日本鋼管病院、2005年より同志社大学へ赴任、組織改変を経て現職。糖化ストレス研究会理事長、（公財）医食同源生薬研究財団代表理事を兼任。著書「脂と糖で体は壊れる」（池田書店）、「若返りホルモン」（集英社新書）、「アンチエイジングは習慣が9割」（知的生き方文庫）、「スポーツ科学が打ち破る 年齢の壁」(ニュートン＋新書)。



第二部　**学生と挑む、よりよい社会づくり― ソーシャルマーケティングで育む、未来を拓く力 ―**

講師:瓜生原　葉子　先生　同志社大学商学部教授　ソーシャルマーケティング研究センター長　博士（経営学）

内容　「社会をよりよくしたい」。その思いを、実際の行動につなげるには、何が必要なのでしょうか。ソーシャルマーケティングは、一人ひとりが自ら納得し、主体的に行動することを支援することで、よりよい社会の実現を目指す学問です。本講演では、学生たちが企業・行政・市民とともに取り組む「超エコ活動」を中心に、大学での学びを社会で実践する取り組みをご紹介します。多様な人々と協働し、試行錯誤を重ねるなかで、学生たちは何を学び、どのように成長するのでしょうか。学生たちの挑戦を通して、大学で学ぶ意義と、未来を拓く力について考えます。

講師プロフィール:日本学術会議連携会員、日本経営学会理事、日本ソーシャルマーケティング協会代表理事などを兼務。製薬企業で約20年間、研究開発、マーケティング、医療政策などに従事した後、京都大学を経て同志社大学に着任。ソーシャルマーケティングの理論と実践を体系的に学ぶ国内唯一の研究室を構築し、学生・市民・企業・行政との共創を通じて、社会課題の解決を目指す。著書に『ソーシャルマーケティング』（文眞堂、2025年）など。

お問合せ

同志社大学商学部父母会　事務局
TEL:075-251-3660
mail:sho-fubo@mail.doshisha.ac.jp

SNSでさまざまな情報を発信しております

Facebook　Instagram